

Begleitung während der Schwangerschaft - Checkliste

Begleitung der Schwangerschaft

Aufgaben	Material/Arbeitshilfen/andere Stellen	Wer übernimmt die Aufgabe?
Informationen zu Schwangerschaft und Verhalten in der Schwangerschaft	Broschüren in leichter Sprache (unter Material Eltern)	
Reflexion der Schwangerschaft, Veränderungen im Körper, Besonderheiten bei Schwangerschaft mit in Zusammenhang mit individueller Beeinträchtigung/Grunderkrankung, psychische Veränderungen	Vermittlung von/Begleitung zu Beratungsangeboten (Schwangerschafts(-konflikt)beratung, Jugendamt, Frühe Hilfen)	
Informationen zu Aufgaben von Frauenärzt*innen und Hebammen	Vermittlung/Begleitung zu Vorsorgeuntersuchungen	
Geburtsvorbereitung	Vermittlung/ Begleitung zu Geburtsvorbereitungskurs (Informationen zum Geburtsablauf) Begleitung Kreißsaalbesichtigung	

Behördenangelegenheiten und Organisatorisches

Aufgaben	Material/Arbeitshilfen/andere Stellen	Wer übernimmt die Aufgabe?
Antragstellung bei Jugendamt und Landschaftsverband	Regionaler Bezug/Wegweiser	
Bedarfserhebung und Entscheidung über Unterstützungsform	BEI NRW Regionaler Bezug/Wegweiser	
Planung und Organisation des Unterstützungssettings bzw. Suche nach Platz in einer Einrichtung		
Ggf. Vorbereitung Umzug		
Antragstellung für finanzielle Unterstützung	Sozialamt/Jobcenter (Mehrbedarf Schwangerschaft, Erstausrüstung) Schwangerschaftsberatungsstellen (Stiftungsmittel Mutter und Kind/Erstausrüstung)	
Antrag auf Elternzeit beim Arbeitgeber		

Anschaffungen/Erstausstattung	Listen über Schwangerschaftsberatungsstellen Evtl. in Abstimmung mit der Hebamme	
Familienhebamme/ Hebamme für Vor- und Nachsorge	Informationen zu Familienhebammen über die Kommunen oder Schwangerschaftsberatungsstellen Informationen zu Hebammen z. B. über Krankenkassen und Geburtskliniken	
Anmeldung bei einer Geburtsklinik		
<p>Vorbereitung der Behördenangelegenheiten direkt nach der Geburt (Information, Zusammenstellung von Unterlagen):</p> <ul style="list-style-type: none"> • Geburtsurkunde beim Standesamt • Anmeldung beim Sozialamt bzw. Jobcenter • Antrag auf Kindergeld • Antrag auf Elterngeld • ggf. Vaterschaftsanerkennung und Sorgerechtserklärung 		

<ul style="list-style-type: none"> • ggf. Antrag auf Unterhaltsvorschuss • ggf. Antrag auf Haushaltshilfe bei der Krankenkasse 		
Anmeldung bei einem Kinderarzt		

Vorbereitung auf das Leben mit Baby

Aufgaben	Material/Arbeitshilfen/andere Stellen	Wer übernimmt die Aufgabe?
Vorbereitung/Auseinandersetzung mit Elternrolle		
Kindliche Bedürfnisse und Elternaufgaben bezogen auf das Neugeborene	Text Rahmenkonzept Kindliche Bedürfnisse und Erziehungskompetenzen (hier insbesondere zum Thema Bindung)	
Praktische Säuglingspflege (evtl. mit Babysimulator)	Säuglingspflegekurs Youtube-Tutorials	